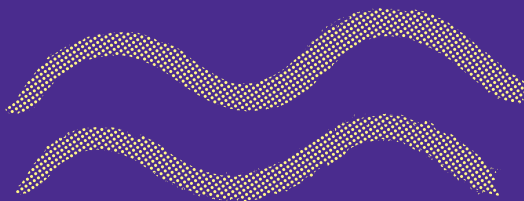


interventions musicales



HUMAN MUSIC est une association loi 1901 basée dans le quartier de Nantes-Erdre. La musique, vecteur de lien et d'humanité entre les personnes, se retrouve au cœur des activités qu'elle propose.

Initiations en Percussions Mandingues, Bodypercussion, Chant, Guitare, Soundpainting, des activités musicales ludiques à LA JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE, de 7 à 77 ans.

L'association intervient aux seins de structures nantaises pour créer un réel échange musical et humain.

Établissements scolaires publics et privés, mini-camps, ALSH, séjours, hôpitaux, IME, CHRS, MECS, établissements pénitenciers, résidences séniors.

PERCUSSIONS MANDINGUES

- ▶ Ces instruments valorisent et développent l'écoute, la concentration de chacun. C'est un moment de partage et de convivialité où la communication est primordiale.
- ▶ Découverte des rythmes traditionnels.
- ▶ Trouver sa place dans un ensemble rythmique et comprendre les différentes techniques de jeu.
- ▶ Apprendre, développer et maîtriser les différents accompagnements et cadences qui structurent cette pratique.



BODYPERCUSSION

- ▶ La percussion corporelle est un moyen de mettre la musique en mouvement. Elle favorise une prise de conscience de soi et des autres en synchronisant nos énergies.
- ▶ Découvrir un nouveau langage musical, stimuler sa créativité, s'ouvrir à de nouveaux horizons.
- ▶ Travail sur l'improvisation, l'écoute, l'accompagnement, la création, la polyrythmie, l'équilibre sonore ...
- ▶ Appréhender le corps comme un instrument.
- ▶ Détente, lâché prise, stimulation collective par la joie de pratiquer ensemble.



CHANTS & VOIX

- ▶ Apprentissage de chants issus d'un répertoire varié allant des musiques traditionnelles du monde aux musiques actuelles modernes.
- ▶ Échauffement corporel doux, travail du souffle.
- ▶ Prendre conscience de ses capacités vocales.
- ▶ Lâché prise, plaisir de chanter ensemble.

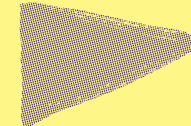
GUITARE

- ▶ Découvrir les bases musicales tout en s'amusant sur des airs populaires.
- ▶ Atelier découverte de la guitare à travers sa tenue, les accords, les tablatures.
- ▶ S'harmoniser, jouer ensemble.

SOUNDPAINTING



- ▶ Le soundpainting est un langage facile d'accès ! Il est utilisé par les musiciens, les comédiens, les danseurs et les artistes visuels car il permet la composition en temps réel.
- ▶ Travail du corps, l'écoute et la création en direct.
- ▶ Ce langage stimule le groupe par des échanges dynamiques. Il permet la découverte de polyrythmie et de cultures traditionnelles.



INFOS : DEMANDE SUR DEVIS
Maison des association de Port Boyer
80 rue du Port Boyer 44300 Nantes
02 28 23 70 19
contact@humanmusic.fr
Siret : 45172930500040
Ape : 9001Z