

---

tous publics

---

les

*Roman Music*

ateliers

musicaux

---

2017

2018

---

Human Music

Les ateliers musicaux  
sont des lieux  
d'échange  
entre un musicien  
actif sur la scène,  
partageant  
les valeurs  
de Human Music  
et un adhérent  
en demande  
d'épanouissement  
personnel  
à travers  
une pratique  
instrumentale.

*association loi 1901*

*Nantes Erdre*

*maison des associations de Port Boyer*

[www.humanmusic.fr](http://www.humanmusic.fr)

# les ateliers musicaux human music

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

## ► INSCRIPTIONS

15 € d'adhésion à l'association  
Maison des associations de Port Boyer,  
80, rue du Port Boyer 44 300 Nantes  
0228237019  
contact@humanmusic.fr  
www.humanmusic.fr

## ► LIEUX

— Maison des associations de Port Boyer  
— Saint-Joseph-de-Porterie

## ► TARIFS RÉDUITS

Réduction des tarifs de 20 % :  
— aux étudiants  
— aux demandeurs d'emploi  
— aux bénéficiaires des minima sociaux  
— à la 2<sup>e</sup> inscription au sein de la famille

# enfants

ateliers pour les enfants  
de 9 mois à 11 ans

## ÉVEIL MUSICAL

- Découverte des sons et des bruits
  - Écoute ouverte aux différentes cultures
  - Associer geste, instrument et voix
- mercredis | 16h à 16h45 | 3 à 5 ans | 45 mn |  
240 € l'année



## ATELIERS PARENTS / ENFANTS

### BABY MUSIC

- Temps de musique du tout-petit
  - Explorations et initiations ludiques
  - Expériences extra-sensorielles adaptées
- 9 à 24 mois | 1 mardi / 2 | 45 mn | 155 € l'année

### ÉVEIL CORPOREL

- Sauter, rouler, pousser, tirer, glisser etc.
  - Investir les dynamiques du mouvement
  - Jouer avec, en musique et en silence
  - Inventer des histoires en mouvement
- 3 à 6 ans | 1h | 240 € l'année

# binôme

jeunes et adultes  
30 ateliers de 45 min : 490 €

## CHANT

- ▶ Détente et respiration du corps
- ▶ Mettre son corps au service de sa voix
- ▶ Technique vocale
- ▶ Interprétation

lundi | 1 sem/2 | 60 min | 330 € l'année

## BATTERIE & PERCUSSIONS

- ▶ Découverte de l'instrument
- ▶ Étude et initiation aux rythmes
- ▶ Rôle de l'instrument dans l'orchestre

mercredis | à partir de 7 ans

## FLÛTE TRAVERSIÈRE

- ▶ Découverte de l'instrument
- ▶ Position du corps
- ▶ Technique de respiration instrumentale
- ▶ Développer l'autonomie

mardis mercredis jeudis | à partir de 7 ans

## GUITARE & BASSE

- ▶ Découverte ou perfectionnement
- ▶ Compréhension de la musique
- ▶ Notions de solfège et d'harmonie
- ▶ Notion de plaisir, jouer avec les autres

lundis & mercredis | à partir de 7 ans

## PIANO

- ▶ Développer l'autonomie
- ▶ Déchiffrer un morceau
- ▶ Technique instrumentale
- ▶ Jouer avec les autres

mardis mercredis jeudis | à partir de 4 ans

# collectifs

jeunes et adultes  
30 ateliers de 1 h : 190 €

## GUITARE

- ▶ Initiation à la guitare
- ▶ Exercices pour progresser à son rythme
- ▶ Notion de plaisir, jouer avec les autres

1h

## MEDITATION VOCAL

- ▶ Travail de relâchement et de relaxation
- ▶ Respiration et Harmonie en groupe

lundi | 1 sem/2 | 20h à 21h30 |

205 € l'année



## PERCUSSIONS CORPORELLES

- ▶ Mettre la musique en mouvement
- ▶ Découvrir un nouveau langage musical
- ▶ Travail sur l'improvisation, l'écoute, l'accompagnement, la polyrythmie.

mercredi | 19h30 à 20h30

## ATELIER D'ENSEMBLE

- ▶ Jouer ensemble
- ▶ Appréhension de la scène
- ▶ Arrangements & compositions
- ▶ Écoutes et découvertes

mercredis | 1h | 1 semaine / 2 en alternance  
avec un atelier en binôme | 490 € l'année